

పుష్య శుద్ధ
పక్షి



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



19.01.2021
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, అష్టాత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీగోపాలస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే అష్టాత్రింశసర్గః



యది నోత్పహసే యాతుం మయా సార్థమనిన్దితే ।
అభిజ్ఞానం ప్రయచ్ఛ త్వం జానీయాద్రాఘవో హి తత్ ॥ 38.10 ॥

ఏవముక్తా హనుమతా సీతా సురసుతోపమా ।
ఉవాచ వచనం మన్దం బాష్పప్రగ్రథితాక్షరమ్ ॥ 38.11 ॥

ఇదం శ్రేష్ఠమభిజ్ఞానం బ్రూయాస్త్వం తు మమ ప్రియమ్ ।
శైలస్య చిత్రకూటస్య పాదే పూర్వోత్తరే పురా ॥ 38.12 ॥

తాపసాశ్రమవాసిన్యాః ప్రాజ్యమూలఫలోదకే ।
తస్మిన్ సిద్ధాశ్రమే దేశే మన్దాకిన్యా హ్యదూరతః ॥ 38.13 ॥

తస్యోపవనషణ్డేషు నానాపుష్పసుగన్ధిషు ।
విహృత్య సలిలక్లిన్నా తవాంకే సముపావిశమ్ ॥ 38.14 ॥

తతో మాంససమాయుక్తో వాయసః పర్యతున్డయత్ ।
తమహం లోష్ఠముద్యమ్య వారయామి స్మ వాయసమ్ ॥ 38.15 ॥

దారయన్ స చ మాం కాకస్తత్రైవ పరిలీయతే ।
న చాప్యపారమన్మాంసాద్భక్షార్థీ బలిభోజనః ॥ 38.16 ॥

ఉత్కర్షన్త్యాం చ రశనాం క్రుద్ధాయాం మయి పక్షిణీ ।
స్రస్యమానే చ వసనే తతో దృష్టా త్వయా హ్యహమ్ ॥ 38.17 ॥



ఇతి సుంహరకొండే అష్టాత్రింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భిలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీగోపాలస్తోత్రమ్

శ్రీనారద ఉవాచ -

నవీననీరదశ్యామం నీలేందీవరలోచనం ।
వజ్జిల్లవీనందనం వందే కృష్ణం గోపాలరూపిణమ్ ॥ 1 ॥

స్ఫురద్బర్హిదలోద్బద్ధనీలకుంచితమూర్ధజం ।
కదంబకుసుమోద్బద్ధవనమాలావిభూషితమ్ ॥ 2 ॥

గండమండలసంసర్గిచలత్కుంచితకుంతలం ।
స్థూలం ముక్తాఫలోదారహారోద్యోతితవక్షసమ్ ॥ 3 ॥

హేమాంగదతులాకోటికిరీటోజ్జ్వలవిగ్రహం ।
మందమారుతసంక్షోభచలితాంబరసంచయమ్ ॥ 4 ॥

రుచిరోష్ఠపుటన్యస్తవంశీమధురనిస్స్వనైః ।
అసద్గోపాలికాచేతో మోహాయంతం పునః పునః ॥ 5 ॥

వల్లవీవదనాంభోజమధుసానమధువ్రతం ।
క్షోభయంతం మనస్తాసాం సస్మేరాసాంగవీక్షణైః ॥ 6 ॥

యావనోద్భిదేహాభిః సంసక్తాభిః పరస్పరం ।
విచిత్రాంబరభూషాభిర్గోపనారీభిరావృతమ్ ॥ 7 ॥

ప్రభిన్నాంజనకాళిందీజలకేళికలోత్సుకం ।
యోధయంతం క్వచిద్గోపాన్ వ్యాహరంతం గవాం గణమ్ ॥ 8 ॥

కాళిందీజలసంసర్గే శీతలానిలసేవితే ।
కదంబపాదపచ్చాయే స్థితం బృందావనే క్వచిత్ ॥ 9 ॥

రత్నభూధరసంలగ్నరత్నాసనపరిగ్రహం ।
కల్పపాదపమధ్యస్థహేమమండపికాగతమ్ ॥ 10 ॥

వసంతకుసుమామోదసురభీకృతదిజ్ముఖే ।
గోవర్ధనగిరౌ రమ్యే స్థితం రాసరసోత్సుకమ్ ॥ 11 ॥

సవ్యహస్తతలనృస్తగిరివర్యాతపత్రకం ।
ఖండితాఖండలోన్ముక్తముక్తాసారఘనాఘనమ్ ॥ 12 ॥

వేణువాద్యమహేలాల్లాసకృతహంకారనిస్వయైః ।
సవత్సైరున్ముఖైః శశ్యద్గోకులైరభివీక్షితమ్ ॥ 13 ॥

కృష్ణమేవానుగాయద్భిః తచ్ఛేష్టావశవర్తిభిః ।
దండపాశోద్యతకరైః గోపాలైరుపశోభితమ్ ॥ 14 ॥

నారదాద్వైర్మునిశ్రేష్ఠైః వేదవేదాంగపారగైః ।
ప్రీతిసుస్విగ్ధయా వాచా స్తూయమానం పరాత్పరమ్ ॥ 15 ॥

య ఏవం చింతయేద్దేవం భక్త్యా సంస్తౌతి మానవః ।
త్రిసంధ్యం తస్య తుష్టోఽసౌ దదాతి వరమీప్పితమ్ ॥ 16 ॥

రాజవల్లభతామేతి భవేత్సర్వజనప్రియః ।
అచలాం శ్రియమాప్నోతి స వాగ్మీ జాయతే ధ్రువమ్ ॥ 17 ॥

ఇతి శ్రీనారదీయచరిత్రే శ్లోకానామస్తోత్రమ్

అథ సీషస్రూహాప్తార్థనె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్ఠైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థనె : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *